



# 11 PRINCÍPOV ÚSPECHU PODĽA NLP

Jaroslava Vaculčiaková

## ČO JE TO NLP?

Neuro Lingvistické Programovanie je súhrn techník, ktoré pomáhajú ľuďom odhaliť ich vnútorný potenciál a dosahovať v živote jedinečné výsledky a úspech vo vnútornej aj vonkajšej harmónii. Využíva ho mnoho úspešných ľudí na celom svete – športovci, politici, či podnikatelia.



**NEURO** oblasť pracuje s našim myslením. To, ako myslíme, formuje našu realitu, úspech a vzťahy. NLP pomáha dosiahnuť pozitívne zmeny v myslení nielen na vedomej, ale aj na podvedomej úrovni a vďaka tomu dosahovať v živote a v biznise želané výsledky.

**LINGVISTICKÉ** poňatie NLP učí ľudí umeniu nielen komunikovať, ale aj porozumieť iným. Kvalita našej komunikácie ovplyvňuje kvalitu nášho života, naše vzťahy, či úspech. NLP umožňuje objaviť skrytú silu komunikácie a pozitívne ju využívať v prospech seba a iných.

**PROGRAMOVANIE** z pohľadu NLP nás učí, ako sa „naprogramovať na úspech“, a ako modelovať stratégie úspechu iných. Zároveň umožňuje preprogramovať negatívne vzorce, traumy a skúsenosti z minulosti, a odstrániť tak prekážky, ktoré nás v živote brzdia.

# { 1 }

„Či už si myslíte, že to dokážete alebo si myslíte, že to nedokážete, v oboch prípadoch **máte pravdu.**“

- Henry Ford



$\{2\}$ 

Umenie komunikácie spočíva  
v dosiahnutí vzájomného **porozumenia**.



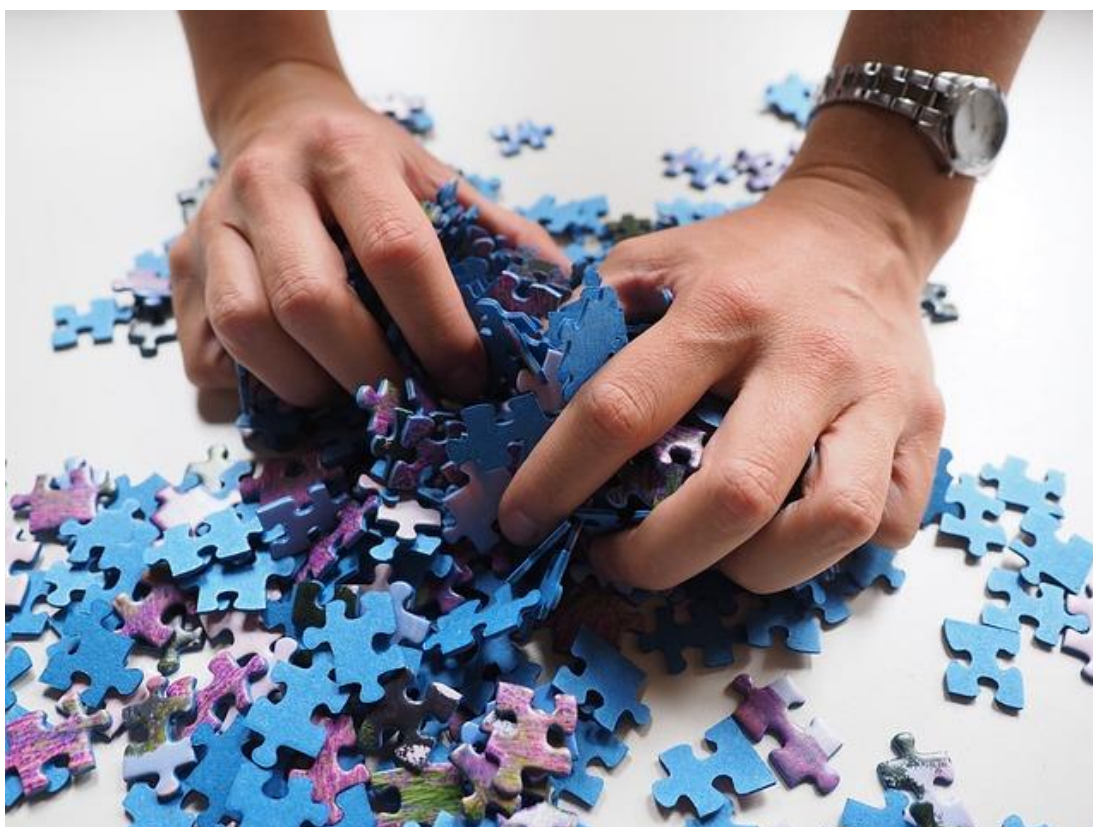
# { 3 }

Keď chce niekto úspešne riadiť iných,  
musí najskôr zvládnuť **sám seba**.



# { 4 }

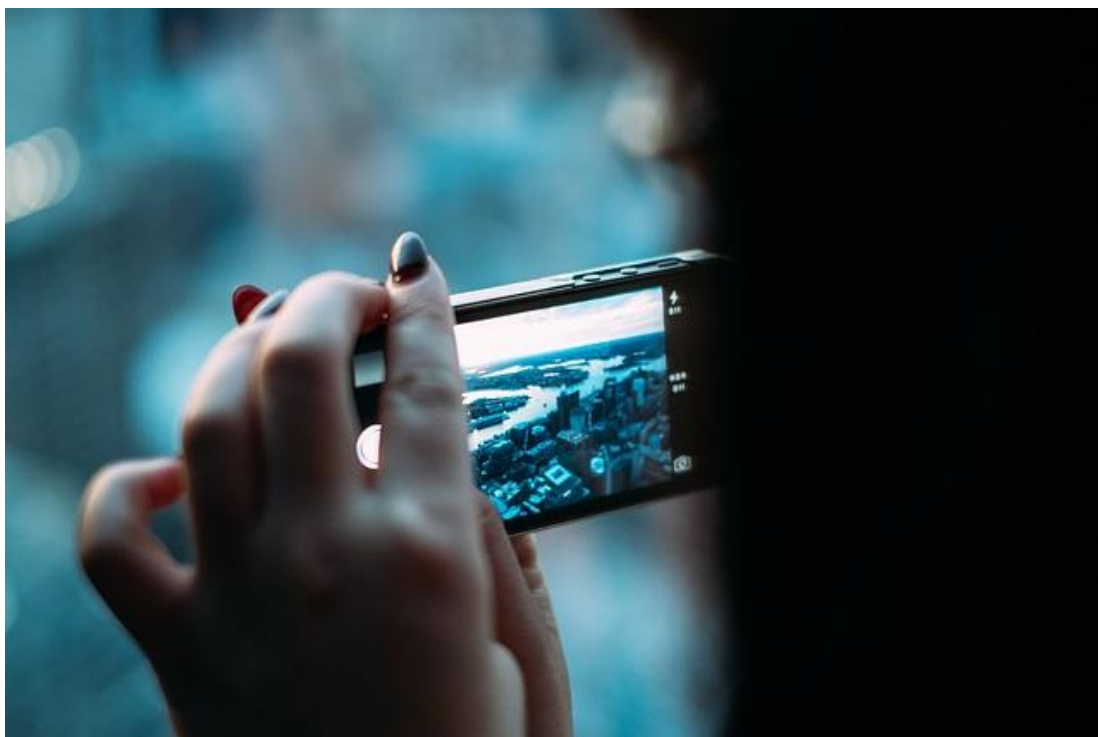
Problémy je potrebné riešiť **na inej úrovni** ako na tej,  
na ktorej vznikli.



# { 5 }

Každý má **iný pohľad** na svet.

Rešpektujte to.



# { 6 }

Každý má vo svojom vnútri **všetky zdroje** na to, aby bol úspešný. Treba ich iba **odomknúť**.



# { 7 }

Nie je dôležité, kto má pravdu,  
dôležitý je **výsledok**.



# { 8 }

Poznajte vlastné **stratégie úspechu** a kopírujte  
stratégie úspechu **tých najlepších.**



# { 9 }

„Je bláznovstvo robiť stále **rovnaké veci**  
a očakávať **odlišné výsledky.**“

- Albert Einstein



{ 10 }

Môžete mať buď výsledky alebo výhovorky.

**Vyberte si.**



{ 11 }

Neexistuje kritika, iba **spätná väzba**.



# Tip za záver

Ako si osvojiť tieto princípy a využívať ich  
v **každodennej manažérskej praxi**,  
Vás naučíme na našich tréningoch:

[www.anteaconsulting.sk](http://www.anteaconsulting.sk)

---



**Ing. Jaroslava Vaculčíaková, PhD.**

**ANTEA Consulting**

*CEO & Senior Consultant*

Je skúsenou trénerkou, koučkou a konzultantkou v oblasti komunikácie, soft skills, leadershipu a zvyšovania výkonnosti a spokojnosti zamestnancov.

Pracuje s jedinečnými NLP technikami a zahraničným know-how z oblasti efektívnej komunikácie, emočnej inteligencie, zvyšovania ľudského potenciálu a dosahovania cieľov. Je absolventkou certifikovaného

tréningu the American Board of NLP v Londýne a certifikovanou trénerkou osobnostnej typológie DiSC.

Počas svojej dlhoročnej profesionálnej kariéry poskytovala komunikačné poradenstvo a tréningy mnohým významným firmám, manažérom i politikom. Prednáša na konferenciách a univerzitách, je odborným garantom úspešného Trend seminára od Manažéra k lídrovi. Pravidelne publikuje a vystupuje v odborných médiách.